

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Tutti in



Sella!

IL VERDETTO

RISULTATI DELLA TAPPA COLLALTO SABINO

Dopo la tappa del "Terminillo", il programma Turbike si concede due settimane dedicate al "Fondo"! Infatti, il 29 Giugno spiccava la Turbilonza dei Monti Lepini e la successiva del 5 luglio la ormai classica "Turbisabina" abbinata alla più famosa "Maratona delle Dolomiti"!!! Tutti percorsi duri appesantiti dal gran caldo di Roma, mentre per quelli delle Dolomiti il tempo è stato benevolo e la temperatura ideale, ma le salite sempre più dure col passare degli anni! Poi, se consideriamo il viaggio lungo circa 740 km e il traffico snervante si capisce la fatica accumulata nella pur bella vacanza ma certamente da digerire nella settimana successiva al ritorno! Insomma, se vuoi andare in bicicletta devi pedalare e faticare!

Oggi Sabato 13 Luglio ricorre il 12° anniversario della Morte di Danilo Martinelli, era un Venerdì 13 Luglio e il destino volle fermarlo sulla via Aurelia travolto da un'auto! Un ricordo amaro di un caro amico vittima della strada!

Così nella mia mente che spesso vaga tra i ricordi, ho fissato la sua immagine alla Maratona delle Dolomiti del 2007 quando passò davanti all'hotel Gran Risa dove alloggiavamo e mi guardò sorridente mentre io lo incitavo!!!

Ma la vita continua e il Turbike per questo sabato 13 luglio prevede un giro alle falde dei Monti Lucretili e un arrivo a quota 980 mt. Collalto Sabino!

Si parte dal parcheggio di Vicovaro in 36 scaglioni per categorie; i primi a partire saranno gli "A2" che anticiperanno tutti e per ultimi gli "A3"!

Oggi, niente Mossiere ufficiale ma io mi faccio carico delle partenze e degli arrivi in paese di Collalto. Quindi, partiti tutti per il giro più lungo (49 km) mentre noi della "A3" faremo il Corto (33km) con passaggio per Arsoli, Vivaro, Turanense e gli ultimi 6,5 km di salita all'8% medio! Gli altri invece passano per Orvinio, Vivaro e stesso percorso fino a Collalto S.

Nella Cat. "A3" siamo in cinque più tre ospiti, Pierpaolo Pani e i suoi due figli Federico e Riccardo. Facciamo tutto il percorso di buona lena godendo della bellezza delle strade poco trafficate e poi arrivati al faticoso bivio, si sale e si arriva a Collalto S. Vince la tappa Luca **ZACCARIA** che copre i 33 km in 1h50'!!! Io, **CESARETTI** arrivo secondo a 40" e Paolo **PROIETTI** terzo a 9'52"! Quindi, 4° **LOLLI** in FTM 1 ; 5° **SCATTEIA** in FTM2. Molto bene hanno fatto i due ragazzi di Pierpaolo Pani che ci hanno anticipato al paese e lo stesso Pierpaolo che ci ha aspettato lungo la salita finale!

Nella Cat. "E1" Vince **CARPENTIERI** in 1h57'20"!!! 2° **BAGNATO** a 1'10"!! 3° **MARINUCCI** a 5'04"!! 4° **RUGGERI** a 9'! 5° in ex aequo **ROBERTI** e **PIETROLUCCI** a 9'30"!! 7° **NOLLMEYER** a 18'17"!! 8° **SPINA** in FTM per due forature!

Nella "E2" Vince Claudio **BUCCELLI** in 2h6'48"!!! 2° **TEDESCO** a 42"!! 3° **PRANDI** a 2'02"!! 4° **MOLINARI** a 8'45"!! 5° **MENCHINELLI** a 25'18"!! 6° **BENZI** in FTM ; Quindi **RUSSOMANNO** amico del gruppo.

Nella Cat. "A1" Vince Michele **ZONNO** in 2h12'15"!!! 2° **CASTAGNA** a 10"!! 3° **BELLEGGIA** a 4'30"!! 4° **ROTELLA** a 11'15"!! 5° **SALVATORE G.** a 11'24"!! 6° **MELIS** a 14'03"!! 7° **FERIOLI** a 20'40"!! 8° **MARELLA** con T.P.2h14'! 9° **CALIENDO** in FTM.per Forature.

Nella "A2" Vince Carlo **GOBBI** in 2h25'55"!!! 2° **FEBBI** a 20"!! 3° **STIRPE** a 4'43"!! 4° **DEGL'INNOCENTI** a 15'20"!

Dopo la sosta al bar del paese si ritorna in vari gruppetti passando per Poggio Cinolfo e poi nelle vicinanze di Carsoli lungo la via Tiburtina.

Devo dire che la tappa è stata molto bella e corretta da parte di tutti i Turbikers; un elogio a **MARELLA** che ha fatto registrare un ottimo tempo e faccio i complimenti a Pierpaolo Pani per la sua prestazione e quella dei suoi due figli! Concludo facendo i complimenti a Luca **ZACCARIA** per la sua prima bella vittoria in solitaria!!!

Marcello Cesaretti

Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

Collalto 2^cat.

Nome segmento: Collalto salita intera

5,7 km. Pendenza media 6,4%

Cat.	Ciclista	Tempo	Record
E1	Bagnato	23'44"	19'47"
E2	Buccilli	24'17"	28'43"
A1	Belleggia	29'28"	29'15"
A2	non rilevato		30'48"
A3	Zaccaria	33'02"	35'20"

ELITE 1		ELITE 2		A1		A2		A3	
1) Carpentieri	1h57'20"	1) Buccilli	2h6'48"	1) Zonno	2h12'15"	1) Gobbi	2h25'55"	1) Zaccaria	1h50'
2) Bagnato	+1'10"	2) Tedesco	+42"	2) Castagna	+10"	2) Febbi	+20"	2) Cesaretti	+40"
3) Marinucci	+5'04"	3) Prandi	+2'02"	3) Belleggia	+4'30"	3) Stirpe	+4'43"	3) Proietti	+9'52"
4) Ruggeri	+9'	4) Molinari	+8'45"	4) Rotella	+11'15"	4) Degl'Innocenti	+15'20"	4) Lolli	FTM1
5) Roberti	+9'30"	5) Menchinelli	+25'18"	5) Salvatore G.	+11'24"			5) Scatteia	FTM2
5) Pietrolucci	s.t.	6) Benzi	FTM	6) Melis	+14'03"				
7) Nollmeyer	+18'17"	7) Russomanno	FTM	7) Ferioli	+20'40"				
8) Spina	FTM			8) Marella	2h14'				
				9) Caliendo	FTM				

PANZERCHRONIK

14.TAPPA 2019: COLLALTO SABINO

Eccomi... sono tornato e oggi si parla di treni e alcool!
 Alessandro Luzi è un grande amico e ciclista e di ciclismo sa uno di più del diavolo ma come veggente non vale un gran che quando diceva che con le mie gambe trasformo Collalto in Collbasso... mmmh collca...cchio!!!!
 Sono ancora senza auto e allora prendiamo il treno! 7:10 Tiburtina e arriva 8:25 a Vicovaro 200m dal parcheggio e le 8:30 inizia la tappa! perfetto!... troppo perfetto! Trenitalia in tempo? Ci credo poco e niente... allora prendi quello prima mi dicono... quello prima!!!!... o quello delle 5:35 che va fino a Tivoli e poi 18km in bici. Ceerto, per svegliarmi le 4:00??? E arrivare le 6:00 come cibo per le zanzare?... Ok ho capito, parto alle 6:30 da casa, 42km e arrivo dopo 1:38h, tranquillo, niente treno. E dopo un po', tappa! Si parte E1/E2 insieme e c'è anche Emilio Caliendo che con lui ho fatto la mia prima uscita in bici proprio li a Collalto!
 Fino al PI tutto ok, tutto regolare. Poi prima accelerazione e ci sto!... due km dopo l'altra accelerazione e ciaoooooo ! Vedo i soliti sospetti Carpentieri, Marinucci, Bagnato e Pietrolucci allontanarsi in un attimo, Ruggeri poi, e dopo Spina e Roberti. Forse forse sti 42km si fanno sentire! Vabbè, dopo il treno per Vicovaro non preso, saluto il treno degli E1, ma cerco di agganciarli alle E2. Si si, certo, nemmeno gli E2, lascio perdere pure il trenino E2! Come un anno fa situazione simile che partivo da casa per raccontare della gara degli A1/A2 con obiettivo di fare 200km. Oggi però tutto in solitario. E così salgo regolare per Orvinio e poco prima di arrivare vedo un Turbiker all'orizzonte! Ma chi é? Oh, qualcuno degli E2 che posso agganciare? Magaaariiii... è Sambuca, eh cioè Molinari! Già sta prima salita mi fa 'mbriacá! Bivio Orvinio, si scende, finalmente, e non sono più solo! Godo ogni metro in discesa perché già so che mi aspetta la salita verso Vallinfreda prima che si riscende di nuovo a Vivaro Romano. Faccio il capotreno e in discesa vediamo Filippo a lottare con una foratura (che poi si rileva pure doppia) e in pianura fino alla salita finale ci prendiamo il lusso di acquistare un capotreno fresco (Russomanno, amico del gruppo) per seguire poi in scia! Poi ultimi km, ultima salita, ultimo sforzo! Già in curva dico di scalare e siamo pronti a salire... noi?... loro! Non é giornata di treni oggi. Io perdo capotreno e l'alcool e mi ritrovo di nuovo tra gli A1/A2 (abbiamo 2018 o 2019? Mi pare un deja-vu!) e per qualche minuto faccio il testimone della lotta tra Febbi e Gobbi per poi continuare meglio che posso. Sta salita cambia pendenza ad ogni curva, tra 3-11% c'è di tutto e per fortuna è abbastanza ombrata! E con l'arrivo delle prime case so che ci sono quasi, manca poco e davanti mi spunta di nuovo il liquore di Sambuca in persona di Molinari che stavolta me lo bevo nel finale e termino la mia fatica un attimo davanti a lui! Morto stecchito sungu... o 'mbriaco fracico? beh....importante che c'è l'ho fatta. Adesso relax al bar a cola e gelato che di alcool oggi mi basta e avanza per finire il mio giro passando per Pozzaglia, ri-Orvinio con pizza bianca pe mi moje, Vicovaro, San Polo e casa dolce casa dove mi aspetta già la vasca da bagno! E se non ci sono rimasto in quella vasca ci vediamo anche prossima settimana!
 Eddaaaajeeeeeee!!!



Sascha Nollmeyer



FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

MONTEFORTINO

Sulla strada per Artena sembra un esodo estivo, macchine incolonnate sul GRA e traffico pieno sul tratto autostradale fino a Valmontone. Dall'uscita del casello sono 3,5 km fino al parcheggio del piccolo stadio di Artena. Sincronizzati, Gripp Paolo Poeta, &R Roberto Rotella e la Maglia Nera alle 8,00 siamo al parcheggio... Auguri a Paolo Poeta per l'onomastico e... poco dopo tutti in movimento... Paolo e Roberto verso Roccamassima, Norma e... la Maglia Nera verso Giulianello ... ed ecco dunque Montefortino (così era chiamata nel 600 Artena) quando Papa Pio IV della famiglia Carafa emise una sentenza atroce nei confronti degli abitanti: per un affronto ai propri soldati il Papa fece mettere a ferro e fuoco la cittadina con il terribile editto "che il Territorio sia arato e seminato con il Sale" ... ma Artena seppe risorgere con la testardaggine della propria gente e con la forza di uomini e muli che insieme rappresentano uno spirito indomito... All'ingresso della cittadina uomo e mulo sono rappresentati da uno splendido monumento ... ma la città esprime in altra forma la forza del combattimento... attraverso l'arco Borghese con l'avvicinamento a Piazza della Vittoria si arriva al Museo del Rugby che come sottotitolo ha "Fango e Sudore".

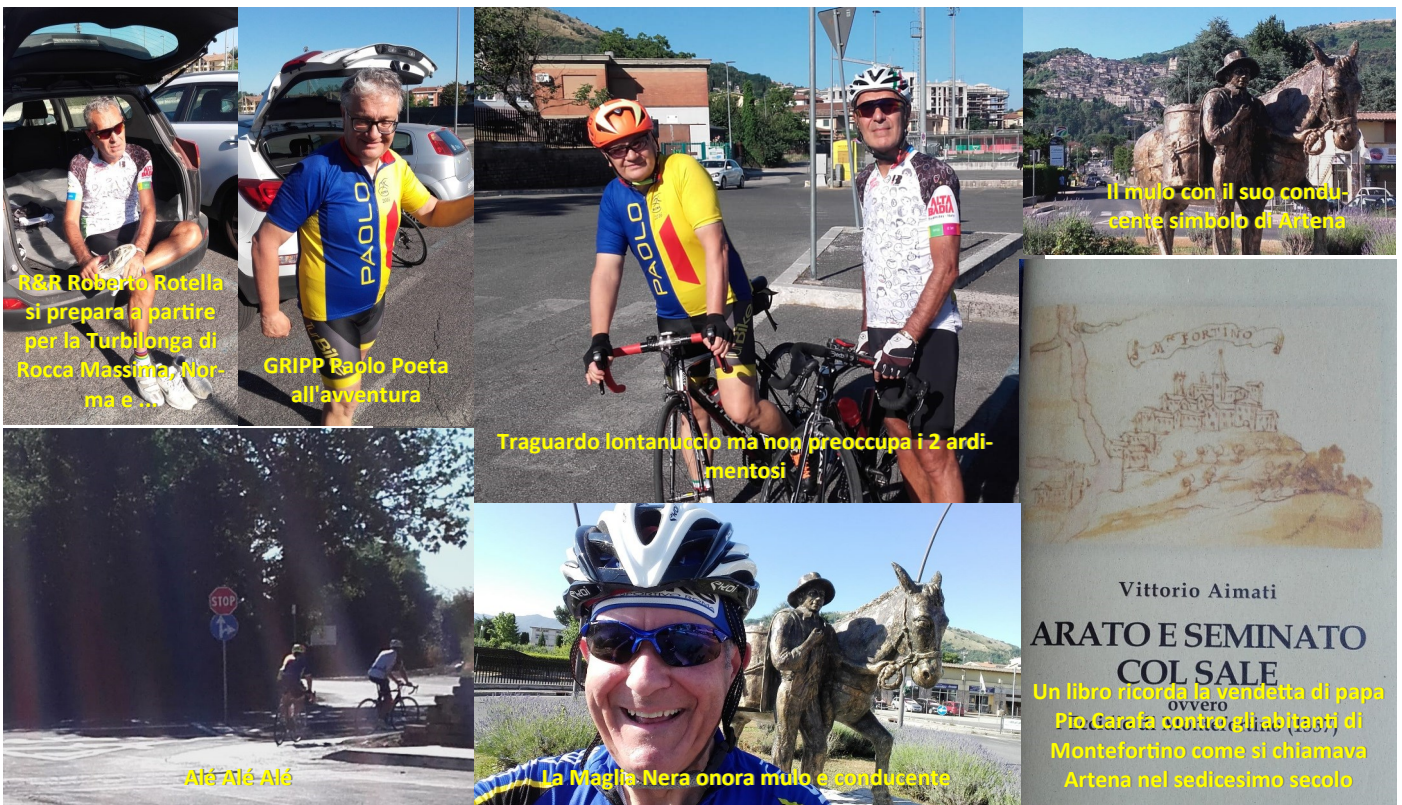
Sono un appassionato del Rugby ed affido alle foto che seguono la bellezza di un Museo che ha pochi pari nel Mondo: le maglie innanzi tutto, dai Pumas Argentini agli All Blacks agli Azzurri, ma la maglia iniziale fu grigia e con lo stemma Sabauda, e... poi tutta la iconografia del Rugby Inglese, Gallese... le divise, le cravatte, come gli artisti interpretano il pallone ovale... i caps che individuano le partite in nazionale dei grandi campioni italiani... e qualche particolare ... del Mediano di Mischia Tito Tebaldi si dice "porta sfiga" ... e le foto delle slums sudafricane con l'ovale e l'orgoglio del campionato del Mondo al Sud Africa al tempo di Mandela...

Quale abbinamento migliore tra il sudore del Ciclista (magari senza fango) ed il sudore del Rugbysta? Il mio giro breve e la Turbilonga di Paolo e Roberto si concludono bene e con sacrificio e soddisfazione... per cui posso dire con passione:

e con questo ... alla prossima

Alé Alé Alé Le Peloton

La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia



R&R Roberto Rotella si prepara a partire per la Turbilonga di Rocca Massima, Norma e ...

GRIPP Paolo Poeta all'avventura

Traguardo lontanuccio ma non preoccupa i 2 ardimentosi

Il mulo con il suo conducente simbolo di Artena

Alé Alé Alé

La Maglia Nera onora mulo e conducente

Vittorio Aimati
ARATO E SEMINATO COL SALE
Un libro ricorda la vendetta di papa Pio Carafa contro gli abitanti di Montefortino come si chiamava Artena nel sedicesimo secolo

FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)



Il severo profilo di Montefortino
Artena



Attraverso l'Arco Borghese si
accede ad Artena



Oltre questo punto si va solo con
i muli ed a piedi



La città è orgogliosa del suo Museo
del Rugby che ha pochi pari al
mondo



Fango e sudore al n.7 di via del
Municipio



Il fango ha model-
lato come una
scultura il volto di
un rugbista



Una gloria rugbi-
sta coltellerana



Anche Arsenio Lupin giocava il
Rugby



Una slums Sudafricana ed il pallone
da rugby



Fango-sudore ... ed arte



La stanza del Rugby argentino



La prima maglia della nazionale
italiana di rugby in epoca
"savoiarda-mussoliniana"



I "caps" per gli storici campioni
del Rugby Italiano



La Maglia Nera all'ingresso del
Museo

FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

TURBISABINA

In una mattinata molto calda, di questo caldo inizio di Luglio, dalle ore 7,30 sono al parcheggio del Tiberinus... e gli amici sono puntuali e numerosi. Insieme alla Maglia Nera alle ore 8,15 si mettono in movimento Obi Menchinelli, Adolfo Melis, Angelo Ferioli, Giuseppe Salvatore e l'ottimo silenzioso Amerigo Castagna...Tutti godranno di una ciclata a dimensione amicale e personalizzata, con innesti culturali, e nel caso di Giuseppe, alla fine si tratterà di un vera randonnee... complimenti a Tutti.



Un campo di girasoli ... estate

Per quanto riguarda me, l'occhio nella, non lunga, ciclata si posa sulla bellezza dei campi dove domina il giallo dei girasoli, mentre nel fine settimana sono colpito da 3 personaggi: il pilota di Formula1 Robert Kubica che termina il medio della Maratona dles Dolomites nonostante la ridotta capacità prensile del braccio destro, un impresa eroica, Alex Zanardi il campione senza limiti e il Ciclista materano Tommaso Elettrico che si replica nel lungo nonostante una foratura... esempi molto significativi dallo sport della fatica e del sudore che si è esibito nella cornice delle montagne patrimonio dell'Unesco
Alé Alé Alé Le Peloton

La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia



Un po' di grinta non guasta



Amerigo scettico, misterioso e serio



Obi ed Adolfo di buon umore



Grande Angelo



Adolfo lo scugnizzo



Alé Alé Alé le Peloton



Che bel gruppo !!!



Le Peloton en marche



Robert Kubica impresa nel Medio della Maratona dles Dolomites



Alex Zanardi stremato dalla fatica



Tommaso Elettrico esulta alla maniera dei vincitori di grand boucle

FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

COLLALTO SABINO

La tappa suggerita anni fa da Emilio Caliendo attira oggi un buon numero di Turbikers reduci dalla MdD e con ben 9/10 Rinoceronti, il che rende orgoglioso il "me stesso capitano Maglia Nera". L'appeal del format Turbike è rappresentato da 3 cicloturisti Papà + 2 figli, amici di Luca Zaccaria, faranno una bella sgambata e potranno disporre dei tempi impiegati forniti dal Servizio Crono di Turbike. Per l'occasione il papà Pani Pierpaolo mi confessa la sua passione per il Rugby e la Rugby Lazio in particolare, una bella coincidenza!!! Ciò detto, quali spunti dalla mia salita a Sambuci? Una negativa, la bella cascata dell'Aniene è a secco... si quella che diede a GRIPP Paolo Poeta lo spunto per la copertina della Tappa del Guadagnolo... mentre la Maglia Nera è andata a mettere il naso in un piccolo panificio dal quale mi giungeva salendo un profumo di pane case-reccio e guardate il nome, "Forno Panatta" come il grande tennista di cui il fornaio è un lontano parente. Il bello è che ritornando al parcheggio qualche ciclista mi chiede cosa porto nella busta infilata nel manubrio e saputo che è pane fresco... "non è che ce ne dai un pezzo?" è la domanda cui segue una risata !!! All'interno del piccolo forno una serie di foto in bianco e nero mostra Sambuci fine ottocento inizio 900... c'è sempre qualcosa di interessante nei miei a "zonzo"...

ma dicevo è tanto che non presento aforismi e per passione ed un po' per non morire:

"Bellezza è verità, verità è bellezza" ecco perchè qualche politico italiano è tutt'altro che bello !!!

La verità è come una piuma di uccello... se la fai volare è difficile riprenderla !!!! (modo di dire africano).

Il rugby è la poesia del sacrificio (Andrea Lo Cicero) e questo vale anche per il Ciclismo (Anonimo Turbiker).

"Salamistro", persona presuntuosa, definizione di Fabio Genovesi lo scrittore al seguito del Giro e del Tour. Notati alcuni salamistri in giro... nessuno se la prenda !!!.

"Siamo plasmati dai desideri, non da ciò che abbiamo già ottenuto" (anonimo).

"La cosa più ingiusta è fare parti eguali tra diseguali" (Don Milani). (mi sembra di averla sentita questa formula politica salvifica!!!)

E per questa volta può bastare. Nel ringraziare per la benevola attenzione un Grande

Alé Alé Alé Le Peloton

La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia



Agente russo del Metropoli? NO
GRIPP Paolo Poeta



Tris Rhinos



Luca e friends



Ciclismo giovane



Luca da' consigli tecnici

FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)



Natura verde



La cascata non c'è più



Cra, cra di un grosso rospo



Vecchia Sambuci



La fontana



Sambuci il Castello



Le condotte forzate della Centrale Idroelettrica



Il forno dei "tennisti"



I motociclisti cui non dispiaceva il mio pane casareccio



Il prezioso pane casareccio



La Maglia Nera soddisfatta del suo acquisto

LA BICI IN VERSI

(A CURA DI P. PROIETTI)

Punto. Due Punti. Accapo!

E chi lo dice che è solo un gioco
se ci si scalda per molto poco?

Una mezza parola fuori posto
e ti brucian più del sole d'agosto

e allora si perde il contrappunto
e prevale in noi il disappunto

Dissertar del Punto Intermedio
ti viene veramente a tedio

Per non parlar del Regolamento,
disatteso in ogni momento

Arrivi e piazzamenti?
Basta aver gialli i finimenti

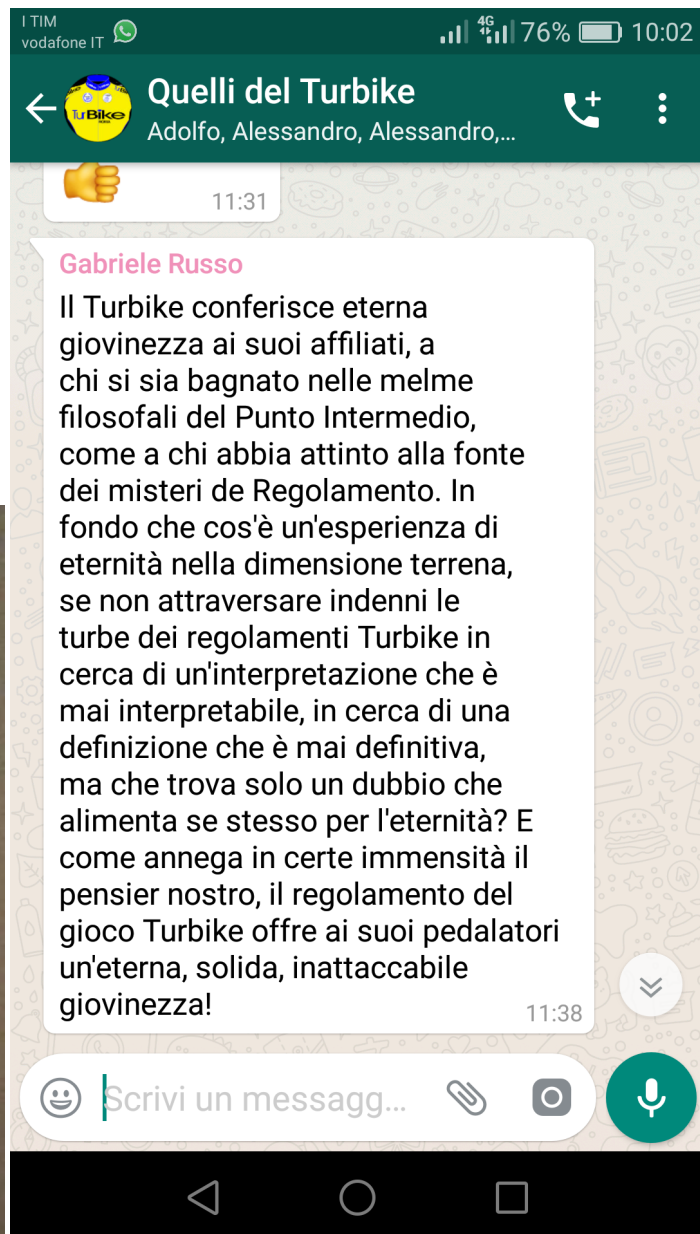
Se vai fin su le Dolomiti
Son punti garantiti

Ma sei fai il mazzo in una gran fondo
Punti? Un bel zero tondo tondo

Io? Tranquilli, e chi se la piglia?
Tanto ho le Millemiglia!



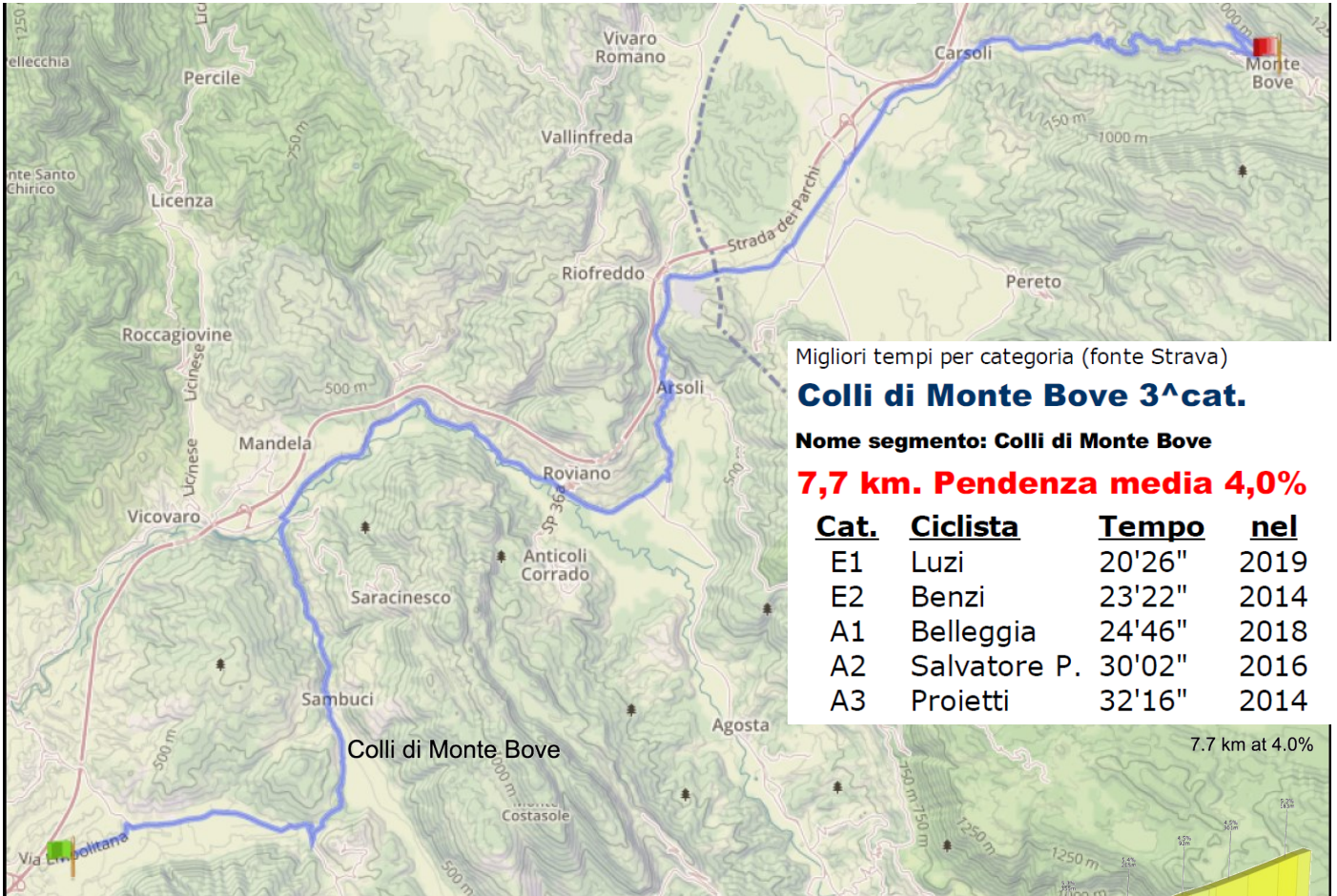
FILOSOFANDO



IL PIONIERE

LA PROSSIMA TAPPA: COLLI DI MONTE BOVE

 **T22-2019 Colli di Montebove 44,51 km**



Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

Colli di Monte Bove 3^a cat.

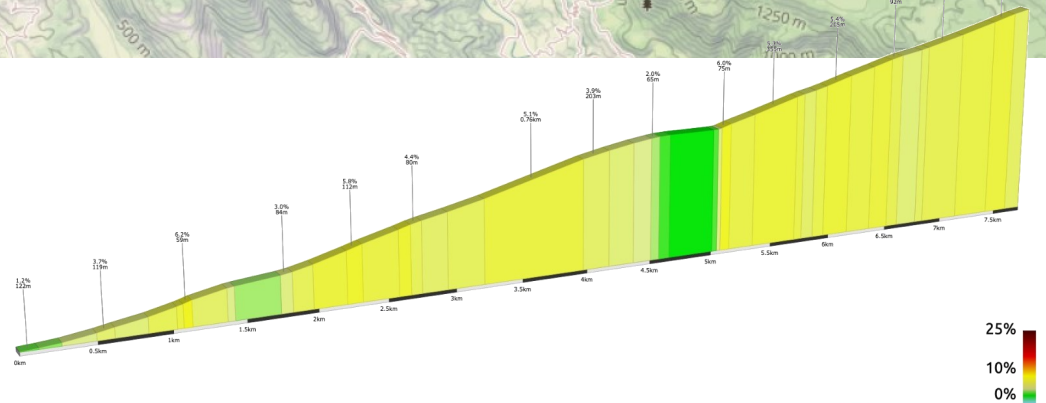
Nome segmento: Colli di Monte Bove

7,7 km. Pendenza media 4,0%

Cat.	Ciclista	Tempo	nel
E1	Luzi	20'26"	2019
E2	Benzi	23'22"	2014
A1	Belleggia	24'46"	2018
A2	Salvatore P.	30'02"	2016
A3	Proietti	32'16"	2014

7.7 km at 4.0%

Ascesa totale
1.002 m



TURBI GALLERY

TURBILEPINI – TURBISABINA



**TRATTORIA
(CDA BARANELLO)**
 NOMINATA (PALO D'ARRIVO)
 SU STA. PIETRA VE DESCRIVO
 QUESTO AMENO POSTARELLO:
 ANZITUTTO LA CUCINA
 TUTTA ROBBA FRESCA E SANA
 DE GIORNATA GENUINA,
 CUCINATA A LA ROMANA
 CANNELLONI, FETTUCCINE,
 VITELLINI DE MONTAGNA
 POLLI E ABBACCHI DE CAMPAGNA
 DELLE ZONE QUI VICINE.
 ER VINELLO -SENZA DILLO-
 E PAESANO DEI DINTORNI
 QUANTO AI PREZZI STA TRANQUILLO,
 SPENNI POCO E CE RITORNI.
 -27-11-1975-



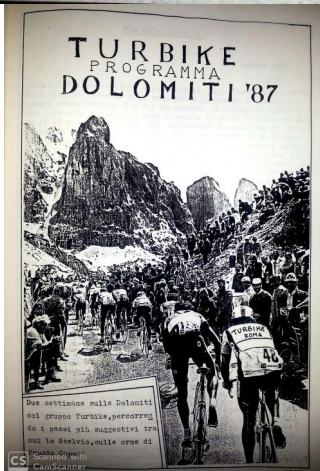
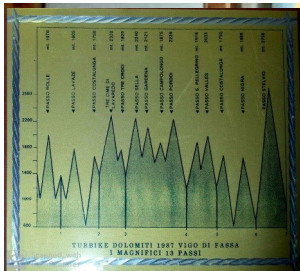
TURBI GALLERY

MARATONA DLES DOLOMITI

Categ.	Pos	Nome	Anno - Città	Tempo	Ritardo	Pett.	Km/h
55-M9	65	Cesaretti Marcello	1945 Roma (RM)	4:05.41,2	1:55.04,5	6491	13,43
55-M9	84	Orlando Mauro Vincenzo	1947 Roma (RM)	4:17.53,9	2:07.17,2	11026	12,79
55-M7	8	Prandi Andrea	1964 Roma (RM)	2:41.54,2	30.33,4	194	20,38
55-M6	139	Raffaelli Luca	1965 Roma (RM)	4:16.33,7	2:10.11,2	11205	12,86
55-M6	111	Rossi Giulio	1966 Roma (RM)	4:00.23,2	1:54.00,7	6119	13,72
55-M8	7	Ruggeri Fasciani Maurizio	1956 Roma (RM)	2:44.24,6	16.38,4	197	20,07
55-M9	85	Bertelli Vittorio	1946 Roma (RM)	4:17.56,4	2:07.19,7	9697	12,79
106-M8	192	Barelli Stefano	1956 Roma (RM)	6:57.39,6	2:51.20,0	2273	15,22
138-M7	382	Catini Marco	1963 Roma (RM)	7:58.32,2	2:53.24,8	9912	17,30
138-M6	237	Peirce Chianese Ludovico	1965 Roma (RM)	7:00.34,6	1:39.49,2	3120	19,68

NOI C'ERAVAMO

... E SCUSATE SE È POCO!



TURBI GALLERY

MARATONA DLES DOLOMITI



TURBI GALLERY

MARATONA DLES DOLOMITI



TURBI GALLERY

COLLALTO SABINO



TURBI GALLERY

COLLALTO SABINO

